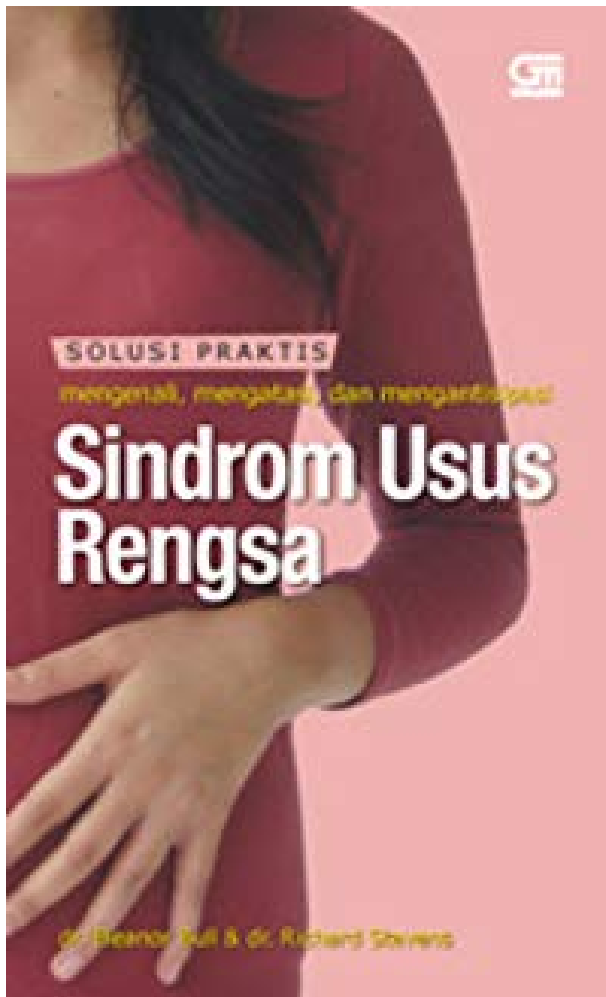


Solusi Praktis: Mengenali, Mengatasi, dan Mengantisipasi Sindrom Usus Rengsa



Pages:	108
Language	Indonesian
Author:	Eleanor Bull
Genre:	Uncategorized
Goodreads Rating:	3.00
Published:	July 2010 by PT Gramedia Pustaka Utama

[Solusi Praktis: Mengenali, Mengatasi, dan Mengantisipasi Sindrom Usus Rengsa.pdf](#)

[Solusi Praktis: Mengenali, Mengatasi, dan Mengantisipasi Sindrom Usus Rengsa.epub](#)

Sindrom Usus Rengsa (SUR) melibatkan masalah perut, seperti + nyeri perut atau kram; + diare, sembelit, atau keduanya; + kembung, perut membesar; + buang angin; dan + bunyi gemuruh yang memalukan dari dalam perut. Jika tidak ditangani dengan tepat, SUR bisa menimbulkan sakit punggung, rasa letih, mual dan muntah-muntah, rasa sakit saat buang air kecil, bahkan depresi. Buku ini membantu Anda mengenali gangguan kesehatan yang satu ini, mulai dari gejala, penyebab, faktor pemicu, orang yang rentan terkena SUR, kesalahpahaman seputar SUR, cara mengontrol, sampai cara mengatasinya dengan obat atau terapi yang sesuai.