

Geschafft! 50 Kilo leichter in einem Jahr



Pages:	90
Language	German
Author:	Annette Mayer
Goodreads Rating:	4.00
Published:	December 17th 2015 by Lidl Österreich GmbH

[Geschafft! 50 Kilo leichter in einem Jahr.pdf](#)

[Geschafft! 50 Kilo leichter in einem Jahr.epub](#)

Wer
mo
..
chte nicht gerne eine gute Figur, sportlich, vital und voller Lebensfreude sein. Mit diesem Buch
mo
..
chte ich beschreiben, wie es dazu kommen konnte, dass ich so stark zugenommen habe, und wie ich es
letztendlich geschafft habe, mich von meinen
u
..
berflu
..
ssigen, verhassten Kilos zu befreien und
glu
..
cklich und sportlich dabei zu werden. Sie werden sehen, dass es funktioniert, wenn Sie es wollen und es im
Kopf passiert. Heute kann der Beginn eines leichteren Lebens sein.
Wa

..

hrend meiner Abnehmzeit bin ich auch mit Experten in Kontakt gekommen, die mir aufgezeigt haben, dass
derart schnelles Abnehmen auch zu

betra

..

chtlichen

Gesundheitsscha

..

den

fu

..

hren kann.

Wu

..

rde ich noch einmal in eine

a

..

hnliche Situation kommen und radikal abnehmen wollen,

wu

..

rde ich das zusammen mit einer erfahrenen

Dia

..

tologin tun. Sie schaffen es auch, bestimmt!